

## Il Regolamento del giuoco del calcio

Un calcio di rigore è assegnato contro la squadra che commette, nella propria area di rigore e con il pallone in giuoco, uno dei dieci falli punibili con un calcio di punizione diretto.

Una rete può essere segnata direttamente su calcio di rigore.

La gara deve essere prolungata per consentire l'esecuzione del calcio di rigore concesso allo scadere di ciascuno dei tempi regolamentari o supplementari.

### Posizione del pallone e dei calciatori

Il pallone:

- *deve essere posizionato sul punto del calcio di rigore.*

Il calciatore incaricato di battere il calcio di rigore:

- *deve essere chiaramente identificato.*

Il portiere della squadra difendente:

- *deve restare sulla propria linea di porta facendo fronte a chi batte, fra i pali della porta, fino a quando il pallone è stato calciato.*

Tutti i calciatori (all'infuori dell'incaricato del tiro) devono posizionarsi:

- *all'interno del terreno di giuoco*
- *al di fuori dell'area di rigore*
- *dietro la linea del punto del calcio di rigore*
- *ad almeno m. 9,15 dal punto del calcio di rigore.*

### L'Arbitro

- *deve emettere il fischio per l'esecuzione solo dopo che i calciatori abbiano preso posizione in conformità alla regola*
- *decide quando il calcio di rigore deve considerarsi regolarmente eseguito.*

### Esecuzione

- *il calciatore incaricato di battere il calcio di rigore deve calciare il pallone in direzione della porta avversaria*
- *egli non può giocare o toccare una seconda volta il pallone prima che lo stesso sia stato*

## REGOLA 14 – CALCIO DI RIGORE

*giuocato o toccato da un altro calciatore*

- *il pallone è in giuoco appena è toccato e si muove in avanti.*

**Quando un calcio di rigore è eseguito allo scadere dei periodi di giuoco o si rende necessario prolungarli per consentire l'esecuzione o la ripetizione del calcio di rigore stesso, la rete è accordata se, prima di varcare la linea di porta, tra i pali e sotto la sbarra trasversale:**

- *il pallone tocca uno od entrambi i pali e/o la sbarra trasversale e/o il portiere.*

#### Infrazioni e sanzioni

**SE L'ARBITRO EMETTE IL FISCHIO PER L'ESECUZIONE DEL CALCIO DI RIGORE E, PRIMA CHE IL PALLONE SIA IN GIUOCO, SI VERIFICANO LE SEGUENTI SITUAZIONI:**

**il calciatore incaricato del calcio di rigore infrange le Regole del Giuoco:**

- *l'arbitro permette l'esecuzione del tiro*
- *se il pallone entra in porta, il calcio di rigore dovrà essere ripetuto*
- *se il pallone non entra in porta, il calcio di rigore non dovrà essere ripetuto*

**il portiere trasgredisce le Regole del Giuoco:**

- *l'arbitro permette l'esecuzione del tiro*

- *se il pallone entra in porta, la rete dovrà essere accordata*
- *se il pallone non entra in porta, il calcio di rigore dovrà essere ripetuto*

**un compagno del calciatore incaricato del tiro entra nell'area di rigore o va a posizionarsi davanti alla linea del punto di rigore o si avvicina al pallone a meno di m. 9,15:**

- *l'arbitro permette l'esecuzione del tiro*
- *se il pallone entra in porta, il calcio di rigore dovrà essere ripetuto*
- *se il pallone non entra in porta, il calcio di rigore non dovrà essere ripetuto*
- *se il pallone viene respinto dal portiere, dai pali o dalla sbarra trasversale ed è toccato dal compagno del calciatore incaricato del tiro, l'arbitro dovrà fermare il giuoco, riprendendolo con un calcio di punizione indiretto a favore della squadra difendente*

**un compagno del portiere entra nell'area di rigore o va a posizionarsi davanti alla linea del punto di rigore o si avvicina al pallone a meno di m. 9,15:**

- *l'arbitro permette l'esecuzione del tiro*
- *se il pallone entra in porta, la rete dovrà essere accordata*
- *se il pallone non entra in porta, il calcio di rigore dovrà essere ripetuto*

**uno o più calciatori delle due squadre infrangono le Regole del Giuoco:**

- *il calcio di rigore dovrà essere ripetuto*

**SE DOPO CHE IL PALLONE È STATO CALCIATO:**

**l'esecutore del calcio di rigore tocca il pallone una seconda volta (ma non con le mani) prima che questo sia stato toccato da un altro calciatore:**

- *un calcio di punizione indiretto sarà accordato in favore della squadra avversaria nel punto dove il fallo è stato commesso*

**l'esecutore del calcio di rigore tocca deliberatamente il pallone con le mani prima che questo sia stato toccato da un altro calciatore:**

- *un calcio di punizione diretto sarà accordato alla squadra avversaria nel punto dove è stato commesso il fallo*

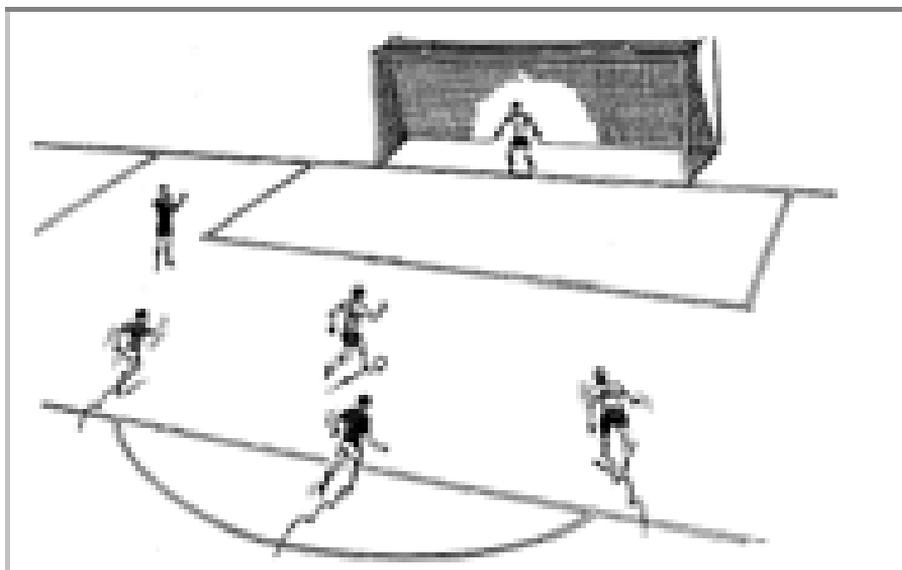
**il pallone entra in contatto con un corpo estraneo durante la sua traiettoria:**

- *il calcio di rigore dovrà essere ripetuto*

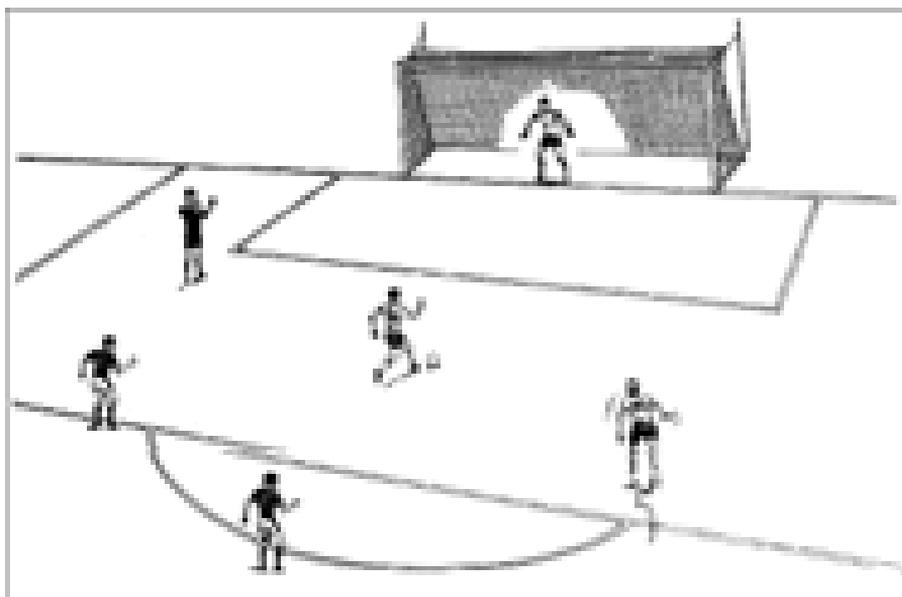
**il pallone, dopo essere stato respinto dal portiere o dai pali o dalla sbarra trasversale, ricade sul terreno di giuoco e viene quindi in contatto con un corpo estraneo:**

- *l'arbitro interrompe il giuoco*
- *il giuoco riprenderà con una rimessa da parte dell'arbitro nel punto in cui si trovava il pallone al momento del contatto*

## EFFETTUAZIONE IRREGOLARE DEL CALCIO DI RIGORE

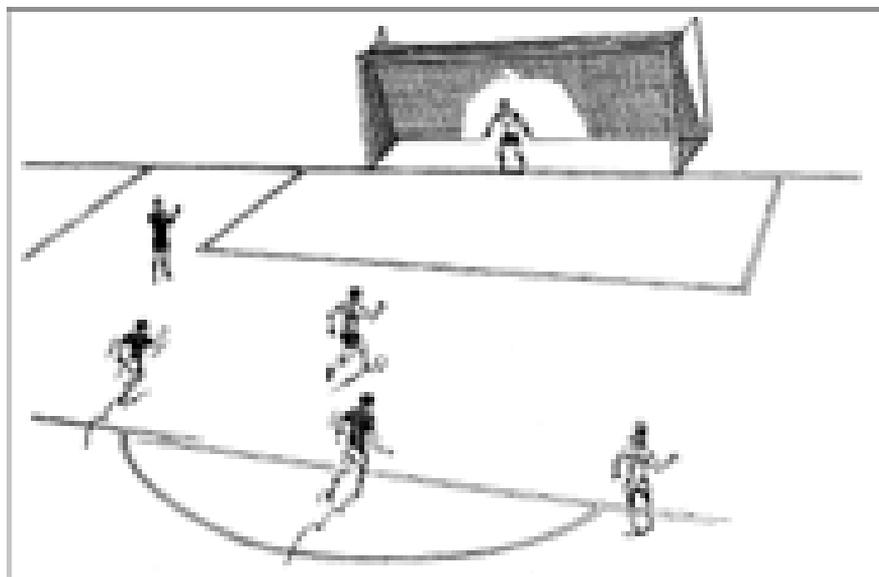


*Più calciatori si avvicinano al pallone prima del tiro*

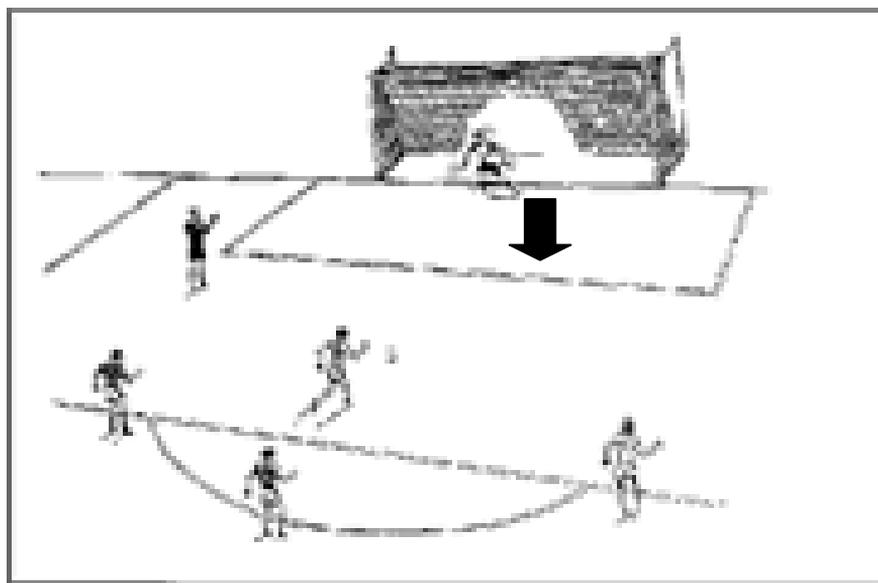


*Ingresso anticipato in area di rigore di un compagno del calciatore che effettua il tiro.*

## EFFETTUAZIONE IRREGOLARE DEL CALCIO DI RIGORE

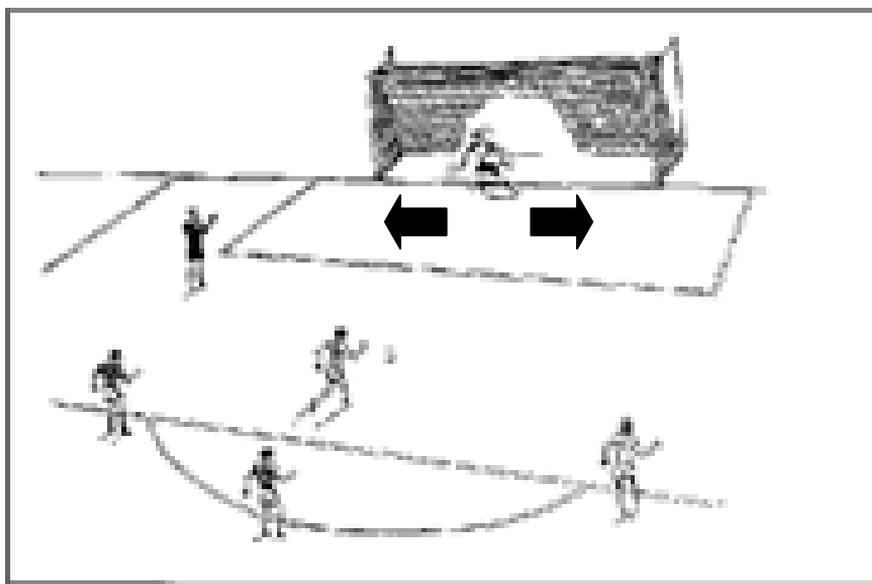


*Ingresso anticipato e mancato rispetto della distanza regolamentare di due avversari del calciatore che effettua il tiro.*



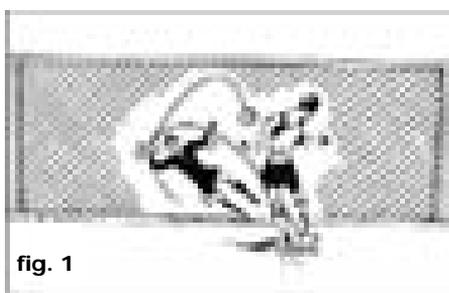
*Spostamento del portiere dalla linea di porta, in avanti, prima che il pallone sia calciato*

## EFFETTUAZIONE REGOLARE DEL CALCIO DI RIGORE

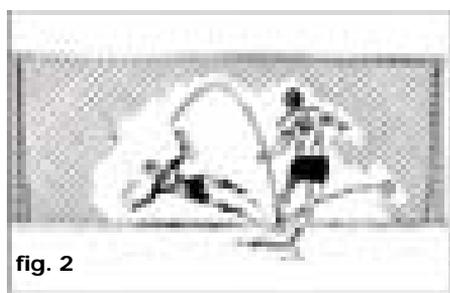


*Spostamento del portiere lateralmente sulla linea di porta, fra i pali, prima che il pallone sia calciato*

## FASI SUCCESSIVE ALL'EFFETTUAZIONE DEL CALCIO DI RIGORE



**fig. 1**



**fig. 2**

*Il pallone respinto dal portiere (fig.1) può essere rigiucato anche da chi ha effettuato il tiro. Rete valida (fig.2)*



*Il calciatore n.8 dopo aver battuto il calcio di rigore non può riprendere il pallone respinto dal palo o dalla sbarra trasversale della porta; il gioco sarà ripreso con un calcio di punizione indiretto a favore dei difendenti dal punto dove è stato toccato il pallone la seconda volta* **LEGGI**

## CALCIO DI RIGORE

	<b>IRREGOLARITÀ DEL PORTIERE: SI MUOVE IN AVANTI PRIMA DELL'ESECUZIONE DEL TIRO</b>	<b>ENTRATA ANTICIPATA DEL DIFENSORE:</b>	<b>ENTRATA ANTICIPATA DEL L'ATTACCANTE:</b>	<b>IRREGOLARITÀ DELL'ESECUTORE:</b>	<b>IRREGOLARITÀ PORTIERE E/O DIFENSORE ED ATTACCANTE: PRIMA DELL'ESECUZIONE DEL TIRO</b>	<b>ATTACCANTE DISTURBA CON URLA E/O GESTI IL PORTIERE:</b>	<b>DIFENSORE DISTURBA CON URLA E/O GESTI L'ESECUTORE:</b>
				1) dovuta a finta irregolare			
<b>PALLONE IN RETE</b>	Rete valida	Rete valida	Rete non valida Tiro da ripetere	Tiro da ripetere e ammonizione	Tiro da ripetere	Tiro da ripetere e ammonizione	Rete valida e ammonizione
<b>TIRO PARATO</b>	Tiro da ripetere	Tiro da ripetere	Gioco prosegue	Gioco prosegue e ammonizione	Tiro da ripetere	Gioco prosegue e ammonizione	Tiro da ripetere e ammonizione
<b>PALLONE FUORI</b>	Tiro da ripetere	Tiro da ripetere	Calcio di rinvio	Calcio di rinvio e ammonizione	Tiro da ripetere	Calcio di rinvio e ammonizione	Tiro da ripetere e ammonizione

TIRO RESPINTO DAL PALLO O DAL PORTIERE	Tiro da ripetere	Tiro da ripetere	Calcio di punizione indiretto nel punto in cui l'attaccante si impossessa del pallone; diversamente, il giuoco prosegue.	Calcio di punizione indiretto dal punto del rigore e ammonizione	Tiro da ripetere	Calcio di punizione indiretto dal punto dove si trova il colpevole e ammonizione	Tiro da ripetere e ammonizione
				2) Per non aver giuocato il pallone in avanti			
				Tiro da ripetere			
				3) Per aver giuocato due volte il pallone			
				Calcio di punizione indiretto nel punto in cui avviene il secondo tocco			

## Guida Pratica

**1** COME DOVRÀ COMPORTARSI L'ARBITRO SE I CALCIATORI DI UNA SQUADRA SI OSTINANO AD **IMPEDIRE L'ESECUZIONE** DI UN CALCIO DI RIGORE?

Dovrà richiedere l'intervento del capitano perché induca i compagni ad un comportamento regolamentare. Qualora il capitano si mostrasse solidale, dovrà espellerlo ed inviterà il vice-capitano a farli desistere da tale atteggiamento, espellendolo se si mostrasse anch'egli solidale; **conseguentemente decreterà la sospensione definitiva della gara.**

Menzionerà il tutto **nel proprio** referto.

**2** UN CALCIATORE INCARICATO DI BATTERE UN CALCIO DI RIGORE PUÒ ESSERE AUTORIZZATO, A CAUSA DEL TERRENO ALLENTATO, A COLLOCARE IL PALLONE **IN UN PUNTO DIVERSO DA QUELLO APPOSITAMENTE SEGNATO** SUL TERRENO DI GIUOCO?

No, perchè il punto del calcio di rigore è un "punto fisso".

**3** UN CALCIATORE PUÒ EFFETTUARE **UNA FINTA** NELL'ESECUZIONE DI UN CALCIO DI RIGORE?

La finta può essere effettuata durante la rincorsa purché non vi sia soluzione di continuità nella stessa.

Non è consentito infatti che il calciatore arresti la rincorsa per indurre il portiere a muoversi in una direzione e successivamente calciare il pallone in altra direzione.

Un'azione del genere è assolutamente contraria allo spirito del giuoco. Il calciatore colpevole dovrà essere ammonito e, se è stata segnata una rete, il calcio di rigore dovrà essere ripetuto.

**4** **LEADER** SE IL CALCIO DI RIGORE **VIENE RIPETUTO** PER UNA QUALSIASI INFRAZIONE, DOVRÀ ESSERE BATTUTO DALLO STESSO CALCIATORE OPPURE ANCHE DA UN SUO COMPAGNO?

## REGOLA 14 – CALCIO DI RIGORE

La ripetizione di un calcio di rigore può essere eseguita da un calciatore qualsiasi.

**5**  UN CALCIATORE CHE BATTE UN CALCIO DI RIGORE PUÒ **PASSARE IN AVANTI IL PALLONE AD UN COMPAGNO** CHE LO RAGGIUNGE E SEGNA UNA RETE?

Sì, a condizione che:

- a) tutti i calciatori - ad eccezione di colui che batte il calcio di rigore e del portiere avversario - si trovino fuori dell'area di rigore, ad una distanza minima di m. 9,15 dal punto del calcio di rigore e dietro la linea del punto di rigore nel momento in cui parte il tiro;
- b) il calcio di rigore non venga battuto nel prolungamento accordato, in chiusura dei tempi (regolamentari o supplementari), per la sua esecuzione.

**6** PER DISTURBARE IL CALCIATORE CHE BATTE UN CALCIO DI RIGORE, **UN DIFENDENTE LANCIAMUN OGGETTO**. COME DOVRÀ REGOLARSI L'ARBITRO?

Se è stata segnata una rete, la convaliderà. Nel caso inverso farà ripetere il calcio di rigore. Dovrà altresì ammonire il calciatore colpevole per comportamento antisportivo oppure lo espellerà se, a suo giudizio, l'oggetto è stato lanciato per colpire l'avversario.

**7** IN SEGNO DI PROTESTA VERSO L'ARBITRO CHE HA DECRETATO UN CALCIO DI RIGORE, **IL PORTIERE DELLA SQUADRA DIFENDENTE RIFIUTA DI ASSUMERE LA POSIZIONE PRESCRITTA**, OPPURE SI ALLONTANA DAL TERRENO DI GIUOCO. COME DOVRÀ REGOLARSI L'ARBITRO?

Dovrà espellere il colpevole, o considerarlo espulso, dandone comunicazione al suo capitano invitandolo a provvedere alla copertura del ruolo nei modi consentiti, poiché per tutta la durata della gara ognuna delle due squadre deve disporre di un calciatore che giochi da portiere.

**8** IL CAPITANO DELLA SQUADRA PUNITA CON UN CALCIO DI RIGORE PUÒ FORMULARE **RISERVE VERBALI SULLA DISTANZA DEL PUNTO DEL CALCIO DI RIGORE DALLA LINEA DI PORTA**?

Le riserve verbali possono essere espresse soltanto per irregolarità del terreno di giuoco sopravvenute nel corso della gara. Nel caso in questione, poiché le riserve riguardano un particolare della segnatura del terreno

## REGOLA 14 – CALCIO DI RIGORE

rimasto immutato nel corso dell'incontro, le stesse avrebbero dovuto essere presentate per iscritto prima dell'inizio della gara; pertanto l'arbitro non ne terrà conto e ne farà menzione nel referto di gara.

**9** NELLA EFFETTUAZIONE DI UN CALCIO DI RIGORE, **IL PALLONE SI SGONFIA O SCOPPIA** DURANTE LA TRAIETTORIA. COME DOVRÀ REGOLARSI L'ARBITRO?

Poiché il pallone era regolare al momento in cui è stato collocato sul punto del calcio di rigore deve ritenersi che l'alterazione sia avvenuta per effetto del tiro. Pertanto il tiro dovrà essere ripetuto.

**10** DOPO L'EFFETTUAZIONE DI UN CALCIO DI RIGORE, **IL PALLONE COLPISCE UN PALO O LA SBARRA TRASVERSALE E SCOPPIA**. COME DOVRÀ REGOLARSI L'ARBITRO?

Riprenderà il giuoco, con un nuovo pallone, dal punto in cui ha rilevato l'alterazione effettuando una propria rimessa . Se quanto sopra si verifica durante il prolungamento della gara decretato per consentire l'esecuzione stessa, la gara ha termine in quel momento.

**11** DURANTE L'EFFETTUAZIONE DI UN CALCIO DI RIGORE LA TRAIETTORIA DEL PALLONE VIENE **DEVIATA DA UN CORPO ESTRANEO**. COME DOVRÀ REGOLARSI L'ARBITRO?

Se la deviazione è avvenuta mentre il pallone è diretto verso la porta il calcio di rigore deve essere ripetuto; se invece è avvenuta dopo che lo stesso è stato respinto dal portiere, dai pali o dalla sbarra trasversale, il giuoco sarà ripreso con una rimessa da parte dell'arbitro nel punto in cui si è verificato il contatto .

**12** **IN CASO DI PROLUNGAMENTO DEL PRIMO O DEL SECONDO PERIODO DI GIUOCO**, REGOLAMENTARE O SUPPLEMENTARE, PER FAR BATTERE O RIPETERE UN CALCIO DI RIGORE O PER L'ESECUZIONE DEI TIRI DI RIGORE PER DETERMINARE UNA SQUADRA VINCENTE, QUANDO DOVRÀ RITENERSI ULTIMATA LA FASE DEL CALCIO DI RIGORE?

Immediatamente dopo che il tiro abbia sortito gli esiti descritti nella casistica seguente:

- a) se il pallone va direttamente in porta: la rete è valida;
- b) se il pallone entra in porta, dopo essere rimbalsato su un palo o sulla sbarra trasversale: la rete è valida;

- c) se il pallone, dopo essere stato toccato dal portiere, finisce in porta: la rete è valida;
- d) se il pallone rimbalza dal palo o dalla sbarra trasversale, tocca il portiere ed oltrepassa la linea di porta all'interno dei pali: la rete è valida;
- e) se il pallone, toccato dal portiere, rimbalza sul palo o sulla sbarra trasversale e tocca nuovamente il portiere, oltrepassando poi la linea di porta all'interno dei pali: la rete è valida;
- f) se il pallone finisce fuori dal terreno di giuoco passando a lato di un palo o sopra la sbarra trasversale: il giuoco ha termine;
- g) se il pallone colpisce un palo o la sbarra trasversale e rimbalza in giuoco: il giuoco ha termine;
- h) se il pallone, regolarmente battuto, si ferma: il giuoco ha termine;
- i) se il pallone viene nettamente fermato dal portiere: il giuoco ha termine;
- j) se il pallone rimbalza dal palo o dalla sbarra trasversale, tocca il portiere e va verso il terreno di giuoco: il giuoco ha termine;
- k) se il portiere si sposta in avanti o un calciatore difendente entra nell'area di rigore prima dell'esecuzione del calcio di rigore: il calcio di rigore deve essere ripetuto se non è stata segnata una rete;
- l) se un attaccante entra nell'area di rigore o comunque si avvicina a meno di m. 9,15 dal pallone prima che questo venga calciato e viene segnata la rete: la rete non è valida e il giuoco ha termine;
- m) in caso di infrazione contemporanea di un attaccante e di un difendente: il calcio di rigore deve essere ripetuto;
- n) se il pallone, battuto regolarmente, si sgonfia o scoppia: il calcio di rigore deve essere ripetuto.

13

QUALE PROCEDURA DEVE ESSERE SEGUITA SE, PERVENENDO AI **TIRI DI RIGORE** PER STABILIRE LA VINCENTE DI UNA GARA, UNA DELLE DUE SQUADRE VIENE A TROVARSI **IN INFERIORITÀ NUMERICA** RISPETTO ALL'ALTRA AVENDO GIÀ ESAURITO LE SOSTITUZIONI CONSENTITE?

Quella di ridurre l'organico della squadra con più calciatori fino ad eguagliare quello dell'altra. Spetta al capitano della squadra in superiorità numerica segnalare all'arbitro i compagni esclusi dai tiri di rigore.